

Informovaný souhlas

Pokyny pro pacienta - Orální glukózový toleranční test (oGTT)

Vážený kliente,

lékař Vám doporučil provedení testu oGTT. Jedná se o funkční test, který slouží k diagnostice *diabetes mellitus* neboli "cukrovky", v případě těhotných žen k diagnostice gestačního *diabetu mellitu*.

V rámci pracovišť spadajících pod Laboratoře AGEL Ústí nad Labem a.s. (tj. OM Ústí nad Labem, OM Most, OM Krásné Březno) se na vyšetření oGTT není nutné objednávat. Je ale nutné přijít ve stanoveném časovém rozmezí, a to ideálně před sedmou hodinou ranní, nejpozději však v 7:30. Pacienti, kteří se dostaví později, nebudou připuštěni k provedení oGTT.

Prosíme Vás o spolupráci a dodržení následujících pokynů:

- 3 dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu, mějte běžnou fyzickou aktivitu, nijak se neomezujte, po dohodě s lékařem vynechejte léky, které vynechat lze
- poslední jídlo snězte 12 hodin před provedením testu (večeře - netučné, lehké jídlo), potom již nejzte, nepijte slazené, alkoholické nápoje, nekuřte. Nežijzte, ale pijte jen neslazené nápoje.
- vyšetření není možné provádět při akutním horečnatém, průjemovém onemocnění, po operaci ani po noční směně
- k vyšetření s sebou přineste žádanku od lékaře, kartičku pojištěnce
- dostavte se ve dobu před sedmou hodinou ranní, nejpozději však v 7:30, nalačno, do odběrové místnosti.
- v odběrové místnosti strávíte cca 3 hodiny
- po celou dobu provádění testu nelze nikam odcházet
- doporučujeme vzít si sebou svačinu, kterou si sníte po skončení testu

Samotný průběh testu:

1. Zdravotní sestra Vám odebere žilní krev a vzorek donese do laboratoře pro stanovení hladiny glukózy nalačno pomocí laboratorní metody.
2. V případě, že hodnota glukózy nalačno bude v pořádku, sestra Vám podá k vypití sladký nápoj (75 g glukózy rozpuštěné ve 300 ml vody), který vypijete během 5 minut pod jejím dozorem.
3. Následující 2 hodiny budete dodržovat tělesný klid v čekárně – nebudete nikam odcházet, kouřit, jíst, pít! Po vypití nápoje se může dostavit pocit nevolnosti, nucení na zvracení nebo průjem – o těchto případech musíte vždy uvědomit zdravotní personál. **Zvracení je důvodem k přerušení testu!**
4. Následovat budou další odběry. Těhotným ženám zdravotní sestra odebere krev ze žíly ke stanovení glukózy 2x, po uplynutí 1 hodiny od vypití nápoje a po 2 hodinách. Ostatním pacientům zdravotní sestra odebere krev ze žíly 1x po uplynutí 2 hodin od vypití nápoje.

Po posledním odběru Vám doporučujeme ještě několik minut setrvat v čekárně. Je dobré se najíst, napít.

S výsledkem testu Vás seznámí ošetřující lékař.

Děkujeme za spolupráci

Jméno a příjmení.....Datum narození:.....

V.....dne.....Podpis:.....